

Pôstna cesta solidarity

2. apríl	3. apríl	4. apríl	5. apr - Zelený štvrtok	6. apr - Veľký piatok	7. apr - Biela sobota	8. apr - Veľkonočná nedeľa
Predstav si, že by si bol 3 dni bez vody. Ako by si to riešil?	Po škole zorganizuj kolektívnu športovú akciu.	Predstav si, že by si bol 2 dni bez elektriny. Ako by vyzerali Tvoje bežné aktivity?	Vytvor si plagát ako výstupný produkt so skutkami počas pôstnej cesty.	Zmena klímy sa týka každého. Aj Teba.	Cesta solidarity môže pokračovať aj naďalej. Ako by podľa Teba mohla vyzerat'?	Matúš 20, 17-28
26. marec	27. marec	28. marec	29. marec	30. marec	31. marec	1. apr - 6. pôstna nedeľa
Pretried' si šatník a zorganizuj zbierku šatstva pre sociálne slabšie rodiny.	Zamysli sa, aký vplyv má znečisťovanie krajiny na život zvierat.	Porozprávaj sa so svojimi kamarátmi o znečisťovaní ovzdušia. Akou mierou prispievaš k tomu Ty?	Pozri si krátky film na Youtube s názvom "Animals save the planet" (Zvieratká zachraňujú svet).	Zisti, aké veľkonočné zvyky majú kresťania v Keni a porovnaj ich s našimi.	Vytvor si vlastné veľkonočné pohľadnice pre svojich známych, napr. z recyklovaného papiera.	Ján 12, 20-33
19. marec	20. marec	21. marec	22. marec	23. marec	24. marec	25. mar - 5. pôstna nedeľa
Uprednostni sprchu pred vaňou, pri čistení zubov neplytvaj vodou.	Dbaj na to, aby si elektronické spotrebiče vypol úplne, aby neostali v spánkovom režime.	Zamysli sa, koľko peňazí minieš denne na sladkosti.	Zájdí do obchodu a pokús sa minúť 1,5 € na jedlo, ktoré by Ti malo vystačiť na jeden deň.	Prejdi sa po meste, dedine. Je tam veľa odpadkov? Ako je na tom zeleň?	Dnes sa vzdaj hlasnej hudby, rádia a prečítaj si niečo o krajinách v Afrike.	Ján 3, 14-21
12. marec	13. marec	14. marec	15. marec	16. marec	17. marec	18. mar - 4. pôstna nedeľa
Pokús sa zorganizovať skupinu na jaré upratovanie okolia školy, domova.	Na stránke www.mladacharita.sk si pozri prezentáciu o dopadoch klimatických zmien na obyvateľov Afriky.	Na stránke www.mladacharita.sk skús odpovedať na kvízové otázky týkajúce sa klimatických zmien.	Zamysli sa, aký je rozdiel medzi klímou a počasím a pokús sa ozrejmiť tieto pojmy aj kamarátom.	Zamysli sa, ako môžeš ovplyvniť svojim konaním život mladých Afričanov.	Pozri si krátke video o projekte pre choré deti v Ugande – Dar lásky - na našej stránke. Aký dojem to v Tebe zanechalo?	Ján 2, 13-25
5. marec	6. marec	7. marec	8. marec	9. marec	10. marec	11. mar - 3. pôstna nedeľa
Nekupuj si nápoj v plastovej fľaši, ale zvol' si čistú vodu.	Prečítaj si príbeh – Morrisa Mwangu alebo Mary Amodoo. Porovnaj ich životné podmienky s Tvojimi.	Nájdi si čas pre kamarátov, skúste sa spoločne zamyslieť, aký zmysel má chrániť životné prostredie.	Napiš, ako si predstavuješ svoju budúcnosť o 20 rokov vzhľadom na životné prostredie, bude jeho stav lepší, alebo horší?	Zamysli sa, akého druhu elektroniky (mobil, PC, TV) by si sa dokázal vzdať na jeden deň.	Pomôž doma rodičom, súrodencom, bez toho, aby Ťa vyzvali.	Marek 9, 2-10
27. február	28. február	29. február	1. marec	2. marec	3. marec	4. mar - 2. pôstna nedeľa
Všimaj si krajinu pôvodu potravín, ktoré konzumuješ. Koľko z nich pochádza zo Slovenska?	Zamysli sa, ako šetríš doma vodu a zapíš si to.	Skús sa sústrediť na ekologické problémy v Tvojej škole. Navrhni možné riešenia.	Zamysli sa, ako šetríš elektrinou. Napiš, ako si šetril elektrickú energiu.	Michael Reynolds je architekt, ktorý využíva odpad pri svojich stavbách. Ako by si mohol zužitkovať odpadový materiál?	Zavolaj svojich rodičov na prechádzku, prípadne na cyklistiku.	Marek 1, 12-15
		22. feb - Popolcová streda	23. február	24. február	25. február	26. feb - 1. pôstna nedeľa
		Zvoľte si jednu vec, ktorej sa vzdáte počas pôstneho obdobia.	Inšpiruj niekoho v svojom okolí pôstnym kalendárom. Povzbud' ho, aby sa k Tebe pripojil.	Zamysli sa, ako by si mohol šetriť papierom, doma, v škole. Napiš si zoznam.	Počas sobotňajšieho nákupu povzbud' rodičov, aby nepoužívali igelitové tašky.	Genesis 1,1-3





Positively

causes

stagnation

isolation

and

variety

positively

